

Ausschreibung Gaukinderturnfest Rope Skipping 2021

Kopie der Meldung bitte direkt an Tamara Bär
Tamara.Baer@outlook.com, bei
Fragen Tel.: 0171-3003037

Wettkampfsjahr ist vom 01.01.2022 bis 31.12.2022

Einzelwettkampf:

Kleine Compulsory:

Speed 30“, Side Straddle 30“

Kleine Compulsory: 4 Side Straddle
2 Criss Cross
½ Drehung
2 Grundsprünge rückwärts
½ Drehung (gleiche Drehrichtung wie zuvor)
4 Forward Straddle (8 Sprünge)
2 Grundsprünge

WK 801 A / D1 AK V – 6-8 Jahre

WK 801 B / D 1 AK IV – 9-11 Jahre

WK 801 C / D 1 AK III – 12-14 Jahre

WK 801 D / D 1 AK II – 15-17 Jahre

Große Compulsory E4:

Speed 30“, Criss-Cross 30“

Grosse Compulsory: 4 Side Straddle
2 Criss-Cross
½ Drehung
2 Grundsprünge rückwärts
½ Drehung
2 Side Swing Criss Cross
4 Can Can
2 Double Under

Vor oder zwischen den Double Under darf ein Grundsprung sein!!!

WK 802 A / E4 AK V – 6-8 Jahre
WK 802 B / E4 AK IV – 9-11 Jahre
WK 802 C / E4 AK III – 12-14 Jahre
WK 802 D / E4 AK II – 15-17 Jahre

Es dürfen nur Teams gemeldet werden, die noch nicht an den Hessischen Teammeisterschaften gestartet sind!!!

Teamwettkampf:

Speed Disziplinen:

4x30" Single Rope Speed Relay

WK 803 A / E4F AK V – 6-8 Jahre
WK 803 B / E4F AK IV – 9-11 Jahre
WK 803 C / E4F AK III – 12-14 Jahre
WK 803 D / E4F AK II – 15-17 Jahre
WK 803 E / E4F AK II – 18+ Jahre

4x30" Double Dutch Speed Relay

WK 804 A / E4F AK V – 6-8 Jahre
WK 804 B / E4F AK IV – 9-11 Jahre
WK 804 C / E4F AK III – 12-14 Jahre
WK 804 D / E4F AK II – 15-17 Jahre
WK 804 E / E4F AK II – 18+ Jahre

Freestyle

Pair Freestyle 45-75 Sek. mit Musik

WK 805 A / E3 AK V – 6-8 Jahre
WK 805 B / E3 AK IV – 9-11 Jahre
WK 805 C / E3 AK IV – 12-14 Jahre
WK 805 D / E3 AK IV – 15-17 Jahre
WK 805 E / E3 AK IV – 18+ Jahre

Team Freestyle 45-75 Sek. mit Musik

WK 806 A / E3 AK V – 6-8 Jahre
WK 806 B / E3 AK IV – 9-11 Jahre
WK 806 C / E3 AK IV – 12-14 Jahre
WK 806 D / E3 AK IV – 15-17 Jahre
WK 806 E / E3 AK IV – 18+ Jahre

Double Dutch Pair Freestyle

WK 807 A / E 3	AK V – 6-8 Jahre
WK 807 B / E 3	AK IV – 9-11 Jahre
WK 807 C / E 3	AK IV – 12-14 Jahre
WK 807 D / E 3	AK IV – 15-17 Jahre
WK 807 E / E 3	AK IV – 18+ Jahre

