

# Gaueinzelmeisterschaften / Turngau Odenwald

**Veranstalter:** Turngau Odenwald

**Ausrichter:** TV Hergershausen

**Ort:** Turnhalle in Hergershausen, Sickenhöferstraße

**Termin:** Samstag, 10.10.2010

**Zeitplan:** Hallenöffnung 9.30 Uhr  
Karibesprechung 9.50 Uhr  
Wettkampfbeginn 10.15 Uhr

**Meldeschluss:** 3.10.2010

**Nachmeldungen/Ummeldungen/Korrekturmeldungen:** nur bis Mittwoch, 06.10.2010  
18.00 Uhr möglich

Am Wettkampftag ist keine Meldung mehr möglich.

**Meldung an:** [brigitte-ropeskiipping@web.de](mailto:brigitte-ropeskiipping@web.de)

**Meldegeld:** 4,00€/Teilnehmer, bitte am Wettkampftag bar zahlen

**Kampfrichter:** pro angefangene 5 Skipper ist ein Kampfrichter zu melden.

**Kampfrichterausgleichszahlung:** pro fehlender Kampfrichter sind 15,00 € zu zahlen

**Für die Richtigkeit und bei Fragen:** Brigitte Schäfer / TGO Fachwartin Rope Skipping  
email siehe Meldung, Tel. 06073/7258987

# Ausschreibung

Da dies keine Qualifikationen für die Hess. Meisterschaften 2011 sind, haben wir dieses Mal die Wettkämpfe etwas abgeändert.

Gewertet wird im Freestyle nach dem alten System, Level 0-3 und alte Kreakarte.

## **Wettkampf 801 A/ D1** Jahrgang 2002 und jünger

Speed: 30“

Side Straddle: 30”

Rückwärts 30”

Kleine Compulsory: 4 Side Straddle  
2 Criss Cross  
½ Drehung  
2 Grundsprünge rückwärts  
½ Drehung (gleiche Drehrichtung wie zuvor)  
2 Forward Straddle (8 Sprünge)  
2 Grundsprünge

## **WK 801 B/ D 1** Jahrgang 2001 und älter

## **WK 802 A** Jahrgang 2001 und jünger

Speed 30“, Speed 60”, Criss-Cross 30“,  
Freestyle, max. 30 “ ohne Musik mit Pflichtteilen  
Pflicht innerhalb des Freestyles ist die große Compulsory

4 Side Straddle  
2 Criss-Cross  
½ Drehung  
2 Grundsprünge rückwärts  
½ Drehung  
2 Side Swing Criss Cross  
4 Can Can  
2 Double Under

## **WK 802 B** Jahrgang 2000 und 1999

## **WK 802 C** Jahrgang 1998 und älter

## **WK 805 /** Jahrgang 1999 und jünger

**B 1/ E 3:** 30“ Speed, 30“ Double Under, 120“ Speedausdauer,  
45-75” Freestyle mit Musik

**WK 806 / B 1/ E 3**

Jahrgang 1998 -1996

**WK 807 / B 1/ E 3**

Jahrgang 1995 und älter

## **Mannschaftswettkämpfe**

### **WK 808 Speedwettkampf**

4mal 30“ Speed,

4mal 30“ Double Under,

4mal 40“ Double Dutch Speed (jeder muss schlagen und jeder muss springen,)

### **WK 809**

Team-Freestyle (min. 4 Skipper)

Double Dutch Freestyle (3 Skipper)

**Eine Mannschaft besteht aus 4-6 Skippern.**

**AK 1999 und jünger**

**AK 1998 und älter**