

**Landessportbund Hessen**

Lsb-H, Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt  
Telefon: 0 69 / 67 89-0

**Hessischer Turnverband**

Hessischer Turnverband e.V.  
Postfach 15 68, 61105 Bad Vilbel  
Telefon: 0 61 01 / 51 61-0

**Sportkreis 34 Dieburg**

Heinz Zulauf  
Rathausgasse 13, 64853 Otzberg  
Telefon: 0 61 62 / 7 35 23  
fam.zulauf@t-online.de

**Sportkreis 35 Odenwald e.V.**

Klaus-Dieter Neumann  
Am hohen Rain 16, 64720 Michelstadt  
Tel.: 06061/3016  
Klaus-Dieter.Neumann@t-online.de

**Turngau Odenwald e.V.**

Dolores I. George  
Konrad-Adenauer-Straße 39, 64401 Groß-Bieberau  
Tel. 06162/915173  
E-Mail: geschaeftsstelle@turngau-odenwald.de

**Landkreis Darmstadt-Dieburg**

Landratsamt, Postfach 100 153, 64295 Darmstadt  
Telefon: 0 61 51 / 881-0

**Odenwaldkreis**

Landratsamt, Postfach 1351, 64711 Erbach  
Servicestelle Sportkreis 35 Odenwald (P. Jentner)  
Telefon 0 60 62 / 7 01 27

---

## 5. Tag des Gesundheitssports

**Gemeinsame Veranstaltung von  
SK Dieburg, TG Odenwald, SK Odenwald**

**Am 17. 4. 2010 in Höchst, Odw.  
Von 9.00–17.00 Uhr,  
Gebühr: 40,- Euro (inkl. Verpflegung)**

**Thema: Spielerische Übungs-  
und Bewegungsformen  
für Erwachsene  
(Altersgruppe 30–50)**

**Im Rotationsprinzip erleben die Teilnehmer/innen drei  
Bereiche:**

- **Musik und Bewegung**
- **Ausdauer**
- **Entspannungsformen**

Die Teilnahme an diesem Tag wird mit 8 UE zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Detaillierte Ausschreibung erfolgt.

Informationen unter:

Ursula E. Kohl, Leisbühl 5, 64807 Dieburg,  
Tel: 0 60 71 / 53 11, mail: ursulakohl@web.de

Anmeldungen (möglichst per e-mail) an:

Alice Sauer, Reitbahnstr. 20, 64832 Babenhausen  
Tel. 0 60 73 / 6 31 81, eMail: alicesauer52@yahoo.de

# Lehrgänge Veranstaltungen 2010



Turngau Odenwald e.V.



Sportkreis Dieburg



Sportkreis Odenwald e.V.

---

## Infos und Anmeldung

### HTV-Lehrgänge

Info und Anmeldung über HTV

- ÜL-C : Eltern-Kind-Turnen / Kleinkinderturnen  
9.-11. 4. / 14.-16. 5. / 11.-13. 6. / 26.-28. 6. / 20.-22. 8. / 17.-  
19. 9. / 15.-17. 10. / 30. 10. 2010

- 2. Lizenzstufe (ÜL-B): Sport in der Prävention  
25. 9. / 26. 9. 10 + 23.10. / 24. 10.: Aufbaukurs: Gesundheits-  
training Haltungs- und Bewegungssystem

### - Dezentrale Lizenzlehrgänge

Info und Anmeldung über HTV

27. 08. 2010 Kommunikation, Motivation u. Selbstmanagement

07. 11. 2010 Körpermanagement – gesund, beweglich und  
stressfrei

05. 12. 2010 Sturzprophylaxe

### ÜL-Assistentenausbildung:

Ulrich Bausch

### Turngau-Fachlehrgänge

27. 02. 2010 Kreatives Rückentraining\*) U. Kohl

23. 03. 2010 Funktionelle Beckenboden- u. Venengymnastik\*)  
U. Kohl

17. 04. 2010 Tag des Gesundheitssports U. Kohl

18. 04. 2010 Fit fürs Turnfest U. Bausch

30. 10. 2010 ÜL-Forum U. Kohl

13. 11. 2010 60 Plus-Nachmittag Höchst A. Sauer

25. 04. 2010 Frühjahrswandertag R. Wörner

26. 09. 2010 Herbstwandertag R. Wörner

\*) Lehrgang wird zur Lizenzverlängerung anerkannt

### Ulrich Bausch

Pommernstr. 38, 64385 Münster, Tel. 0 60 71 / 33120  
E-Mail: ulrich.bausch@t-online.de

### Ursula Kohl

Leisbühl 5, 64807 Dieburg, Tel. 0 60 71 / 53 11  
E-Mail: ursulakohl@web.de

### Alice Sauer

Reitbahnstr. 20, 64832 Babenhausen, Tel. 0 60 73 / 6 31 81  
E-Mail: alicesauer52@yahoo.de

### Reinhold Wörner

Wolfsbuckel 34, 64743 Beerfelden, Tel. 0 60 68 / 24 52

## Sportkreis- jugend

Infos bei Dagmar Emig-Mally  
Ahlertsweg 3, 64753 Brombachtal  
Tel. 06063/4644, Mobil: 0170/8023 762  
eMail: dagmar@emig-mally@web.de

08.05.2010 Aktionstag für Kinder/Jugend (8 UE)  
Slackline - die neue Herausforderung, J. Lapp  
Verletzungsvorbeug. b. Ballsportarten, P. Jentner  
Rückenschule für Kinder, Christel Zill

Nov. 2010 Tanz: Musical und Videocliphance

## Erwachsene und Ältere

Infos bei Christel Zill

30.01.2010 „Fit ins Neue Jahr“ (8 UE), Simone Müller

6./9.02.2010 „Neue Rückenschule“ in der Wirbelsäulengymna-  
stik (je 8 UE), Christel Zill

27.02.2010 Einführung in das Rücken-SM-System / Kurs 1

18.09.2010 (je 8 UE), Christel Zill

20.03.2010 Pilates Basic (8 UE), Heike Nees

27.03.2010 Nordic Walking „Zielzone Gesundheit“ – Ernäh-  
rung, (8 UE), Jens Lapp

15./16.05. Rücken-SM-System / Kurs 2a und b, (16 UE),  
Dr. Smisek

28.08.2010 Sturzprophylaxe (8 UE), Heike Nees

11.09.2010 Erste Hilfe in der Turnhalle (Auffrischung), (8 UE),  
Tobias Schäfer

25.09.2010 Fernöstliche Entspannung, Christine Alles

11.–12.12. Rücken-SM-System / Kurs 3a und b, (16 UE),  
Dr. Smisek

## Angebote für ÜL, Interessierte, Vereinsgruppen:

16.02.2010 Kräppelnachmittag an Faschings-Dienstag / Bad  
König Momart

31.05.2010 2. Sportkreis-Nordic-Walking-Zielzonenlauf / Bad  
König Momart

Termin nach Absprache: Vorschlag für einen **Gruppen- bzw. Vereins-  
ausflug** (1- oder 2-tägig) unter dem Motto: „**Ein sportlicher Tag an der  
Momarter Eiche**“ (Nordic Walking mit Herzfrequenzmessung, kurze  
Einführung in das Rücken-SM-System, Einblick in die „Neue Rücken-  
schule“, Balance-Training, Entspannung mit Übungen zur Körperwahr-  
nehmung, Kochvorbereitung zum Säure-Basen-Haushalt, Besuch in der  
Odenwald-Therme).

Ein Geräte-Pool zum Gleichgewichtstraining sowie NW-Stöcke und  
Herzfrequenzmesser stellt der SK Odenwald den Vereinsgruppen vor-  
übergehend leihweise zur Verfügung.

## Infos und Christel Zill

**Anmeldung:** Hauswiesenweg 5, 64732 Bad König  
Tel. 06063-4332, E-Mail: zill-momart@gmx.de

## Info und Anmeldung

### Sportkreisjugend

Informationen über das Programm der Sportkreisjugend bei:

Kreisjugendwart Rainer Gurke  
Uferstraße 1, 64830 Roßdorf  
Telefon: 0 61 54 / 5 77 40 31

Kreisjugendwartin Andrea Zehmke  
Zollstockweg 35, 64823 Groß-Umstadt  
Telefon: 0 60 78 / 9 18 01 23

### Dezentrale Lehrgänge

24. 04. 2010 Psychomotorik im Verein, Kindergarten und  
Schule „Kommt mit ins Zauberland“ – eine  
ganzheitliche Bewegungsförderung  
Sylvia Tautz

08. 05. 2010 Spaß an der Bewegung – „Im und am Meer“  
(8 UE) Sylvia Tautz

24.10.2009 Spaß an der Bewegung „Herbst- und Winter-  
zeit, Kinder kommt und seid bereit“ (8 UE )  
Sylvia Tautz

### Frauen

Zeit und Ort der geplanten Lehrgänge stand bei Drucklegung  
noch nicht fest. Infos bei Christiane Gräf

### Erwachsene und Ältere

06.03.2010 17. Aktionstag 60 Plus  
beim Turnverein 1863 e.V. Groß-Zimmern,  
Georgi-Reitzel-Halle, Groß-Zimmern  
Kornelia Omet

### Kornelia Omet

Ziegelhüttenstr. 36a, 64832 Babenhausen, Tel: 06073-2616,  
e-Mail: kornelia.omet.@t-online.de

### Sylvia Tautz

Tel: 06071-630563, Fax, 06071-633862  
e-Mail: tautz-muenster@t-online.de

### Christiane Gräf

Am Mühlgraben 2, 64832 Babenhausen, Tel. 06073-5844  
e-Mail: graef.christiane@t-online.de