

**Lehrgang TG Odenwald
für Fortgeschrittene, Trainer, Kampfrichter D, C, B 1**

Rope Skipping, alles neu oder was

Wann: 24. Januar 2010

Wo: TVB-Halle, Babenhausen

Referent: Lukas Trippe und Team

Kosten: 4,00 €/pro Skipper, bitte bei Lehrgangsbeginn bar zahlen

Trainer, Kampfrichter kostenfrei

Für Gaukampfrichter mit D-Lizenz wird der Lehrgang als Fortbildung anerkannt.

Alle Teilnehmer werden in Sportkleidung und mit einem Single Rope erwartet.

Teil I: 10.30 Uhr-13.00 Uhr

Single Rope: Releases, Wraps, Power-Skills, Gymnastics, Crosses, Multiples
Was ist das?

Praxis für alle / jeder bringt ein Seil und Sportkleidung mit / jeder kann einfache Bewegungen erarbeiten, erlernen

Teil II 13.00 Uhr -14.00 Uhr

2. Wie stelle ich nach dem neuen Wertungssystem eine Freestyleübung sinnvoll zusammen ?

Anmeldung ab sofort möglich email: b.schaefer@tvbabenhhausen.de