



Übungsleiter - Assistentenausbildung 2010

Die Ausbildung zum Übungsleiter-Assistenten wird auch im Jahr 2010 wieder vom Turngau Odenwald im Kurssystem angeboten. In den einzelnen Lehrgangsabschnitten wird Grundwissen zu verschiedenen Themen vermittelt. Durch die Wahl von Ausbildungsschwerpunkten können die Teilnehmer sich gezielt auf ihren späteren Einsatz als ÜL-Assistent in den Vereinen vorbereiten.

Der Einführungsabschnitt behandelt die Grundlagen der ÜL-Assistenten Tätigkeit: Verbandsstruktur, Recht, Sportverletzungen, Aufwärmen und Funktionale Gymnastik, motorische Entwicklung & motorisches Lernen, Aufbau einer Übungsstunde.

Die Grundkurse vermitteln die Grundlagen im:

- Kleinkinderturnen / Eltern-Kind-Turnen
- Gerätturnen (Übungstechniken + Grundlagen)
- Gymnastik mit Handgeräten
- Fitness+Gesundheit / Rope Skipping
- Gymnastische Grundformen und Tanz
- Freizeitsport + Jugendarbeit

Der Abschlusabschnitt besteht aus den Lehrproben der Lehrgangsteilnehmer, die aus selbst gewählten oder vorgeschlagenen Themen einer Turnstunde bestehen und der Vorlage einer schriftlichen Ausarbeitung über das Stundenbild einer Turnstunde.

Für den Erwerb der Übungsleiter-Assistenten-Lizenz muß :

- der Einführungslehrgang (8 UE)
- 3 Grundkurse (je 6 UE)
- und der Abschlusabschnitt mit Lehrprobe und schriftlicher Ausarbeitung (8 UE)

besucht werden um die Lizenz (34 UE) zu erhalten. Weitere Einzelheiten werden am Einführungslehrgang besprochen.

Das Mindestalter der Teilnehmer beträgt 14 Jahre. Der Teilnehmerbeitrag von 60 Euro / Person ist bei Lehrgangsbeginn zu zahlen.

	Termine		
Einführungslehrgang:	Hetzbach	16.01.2010	9.00–16.00 Uhr
Gymnastische Grundformen und Tanz	Münster	23.01.2010	9.00–14.00 Uhr
Gerätturnen	Hetzbach	30.01.2010	9.00–14.00 Uhr
Gymnastik mit Handgeräten	Lengfeld	06.02.2010	9.00–14.00 Uhr
Rope Skipping + Fitness & Gesundheit	Babenhausen	20.02.2010	9.00–14.00 Uhr
Kleinkinderturnen	Dieburg	27.02.2010	9.00–14.00 Uhr
Freizeitsport + Jugendarbeit	Höchst	06.03.2010	9.00–14.00 Uhr
Abschlusslehrgang:	Michelstadt	20.03.2010	9.00–16.00 Uhr

Änderungen vorbehalten !!!

Meldungen bis spätestens 02.01.2010 an: **Uli Bausch**
Pommernstraße 38
64839 Münster (Altheim)
Tel. 06071/33120
E-Mail ulrich.bausch@t-online.de

