



# Übungsleiter - Assistentenausbildung 2012

Der Turngau Odenwald bietet auch in 2012 wieder eine Ausbildung zum Übungsleiter-Assistenten an. In den einzelnen Lehrgangsabschnitten wird Grundwissen zu verschiedenen turnerischen Themen vermittelt. Durch das breite Angebot können die Teilnehmer sich auf ihren späteren Einsatz als ÜL-Assistent in den Vereinen vorbereiten.

**Im Einführungsabschnitt** werden Grundlagen der ÜL-Assistenten Tätigkeit besprochen u.a.: Verbandsstruktur, Recht, Sportverletzungen, Aufwärmen und Funktionale Gymnastik, motorische Entwicklung & motorisches Lernen, Aufbau einer Übungsstunde. Darüber hinaus gibt es praktische Einheiten in funktioneller Gymnastik und Rope Skipping.

**Die Grundkurse** vermitteln die Grundlagen im:

- Kleinkinderturnen / Eltern-Kind-Turnen
- Gerätturnen (Übungstechniken + Grundlagen)
- Gymnastik mit Handgeräten/ Gymnastische Grundformen und Tanz
- Fitness+Gesundheit /Freizeitsport + Jugendarbeit

**Der Abschlussabschnitt** besteht aus den Lehrproben der Lehrgangsteilnehmer, die zu vorgeschlagenen Themen einer Turnstunde und der Vorlage einer schriftlichen Ausarbeitung ein Stundenbild einer Turnstunde erarbeiten und vorstellen.

**Für den erfolgreichen Abschluss der Übungsleiter-Assistenten-Ausbildung (mit Lizenz) gelten folgende Bedingungen:**

- im Prüfungsjahr das 14. Lebensjahr (Jahrgang 1998) vollenden
- am Einführungslehrgang (8 UE)
- an den 4 Grundkurse (je 8 UE)
- und dem Abschlussabschnitt mit Lehrprobe und schriftlicher Ausarbeitung (8 UE)

Weitere Einzelheiten werden am Einführungslehrgang besprochen.

**Der Teilnehmerbeitrag von 60 Euro / Person ist bei Lehrgangsbeginn zu zahlen.**

## Termine

Einführungslehrgang:	Heubach	21.01.2012	9.00–16.00 Uhr
Gymnastische Grundformen und Tanz/ Gymnastik mit Handgeräten	Münster	04.02.2012	9.00–16.00 Uhr
Gerätturnen	Dieburg	04.03.2012	9.00–16.00 Uhr
Eltern-Kind/Kinderturnen	Lengfeld	21.04.2012	9.00–16.00 Uhr
Fitness & Gesundheit/ Freizeitsport + Jugendarbeit	Hetzbach	12.05.2012	9.00–16.00 Uhr
Abschlusslehrgang:	Reinheim	02.06.2012	9.00–16.00 Uhr



[turner-marcell@gmx.de](mailto:turner-marcell@gmx.de)

[kari\\_gym@turngau-odenwald.de](mailto:kari_gym@turngau-odenwald.de)

