

## Sportkreis Dieburg, Turngau Odenwald, Sportkreis Odenwald

### **7. TAG DES GESUNDHEITSSPORTS** **Rhythmik und Tanz für Erwachsene** **-sportartübergreifend-**

Die Rhythmik ist ein pädagogisches Prinzip, das durch Musik, Bewegung und Sprache zu ganzheitlichem Lernen führt. Die Sensibilisierung der Sinne, das Entwickeln kreativer Fähigkeiten und das soziale Lernen sind die Zielsetzungen der Rhythmik.

Rhythmen und Taktarten, Lieder und Sprüche, Bewegungsbegleitung und Mobilisierungsmotivationen, überraschende Materialien und klangvolle Instrumente...ein musikalisch bewegter Seminartag erwartet uns alle!

Z.B. entdecken wir unterschiedliche Raumklänge mit farbigen Bambusschlägeln in unterschiedlichem Tempo, erleben anregende Trommelspiele, die in einen Sprechvers münden, der in Kleingruppen auf Instrumente übertragen wird. Aus diesem Thema entsteht ein Seniorentanz, der zu Folkloremusik getanzt und gesungen wird und abschließend wird der Tanz im Original einstudiert. Zu diesen Praxiseinheiten erhalten Sie Informationen zur Methodik der Rhythmik.

In den Nachmittagseinheiten geht es mehr um den Tanz:

- Gesellschaftstänze: Tänze für Gruppen, zum Kennenlernen und „zwischendurch“ (auch modernere Tänze, z. B. Lemontree)
- Volkstänze zu schönen Melodien aus verschiedenen Ländern
- Line Dance
- Kreativer Tanz: Entwickeln eines eigenen Tanzes in Kleingruppen

#### **Iris Puchtler und Edith Auer:**

Qualifikation in Rhythmisch-Musikalischer Erziehung über das Bildungswerk Rhythmik e.V. (s. auch [www.bw-rhythmik.de](http://www.bw-rhythmik.de)), sie leiten seit über 10 Jahren Kindergruppen im Fach Rhythmik, sowie Musikgarten für die kleinen Kinder mit Eltern. Außerdem organisieren sie regelmäßig Seminare der AG Rhythmik für Hessen in Darmstadt.

Infos hierzu unter: [www.ag-rhythmik-hessen.de](http://www.ag-rhythmik-hessen.de).

Edith Auer ist seit 30 Jahren begeisterte Folkloretänzerin und möchte auch Sie „infizieren“.

- Termin:** **28.04.2012**  
**9:00 – 16:30 h / 8 UE zur Lizenzverlängerung anerkannt**
- Ort:** **Halle des TSV Höchst, Höchst - Jahnstraße**
- Zielgruppe:** **ÜL, Trainer, Betreuer, Interessierte**
- Referent/innen:** **Iris Puchtler**  
**Edith Auer**
- Gebühr:** **40,- € , inklusive Mittagessen**  
**Zahlung (gleichzeitig mit der Anmeldung) per Überweisung an:**  
**Bankverbindung:**  
**Sparkasse Dieburg BLZ: 508 526 51; Konto-Nr: 002 518 850 9**  
**Kontoinhaber: Heinz Zulauf, Sportkreis 34 Dieburg**  
**Verwendungszweck: „Gesundheitssport 17.04.2011“**  
**Angabe: Name, Vorname und Verein**
- Anmeldung:** **bis spätestens 23.04.2012**  
**schriftlich per Email mit beiliegendem Formular (oder per Post)**  
**⇒ Sportkreis Dieburg**  
**Christiane Gräf**  
**Email: [graef.christiane@t-online.de](mailto:graef.christiane@t-online.de)**  
**[Am Mühlgraben 2, 64832 Babenhausen, Tel. 06073-5844](http://AmMühlgraben2,64832Babenhausen,Tel.06073-5844)**